



Kort info

MTH - Vejledende regler

Den bedste overgang fra lille til stor bane



<https://www.dgi.dk/haandbold/>

MTH - Plads til begejstring

I DGI Håndbold har vi i mange år spillet Totalhåndbold for spillere indtil 8 - 9 år. I 2013 udviklede DGI Håndbold videre på Totalhåndboldspillet og kom frem til spillet MTH som

sidenhen har haft stor succes landet over. MTH er det perfekte spil i overgangen fra lille til stor bane. Og så er det yderst seværdigt for forældre og bedsteforældre.

Hvad er MTH? - rammer, struktur & "regler"

I Max. Totalhåndbold (MTH) er der rum og plads til alle - uanset niveau og alder. Det primære formål er at skabe gode og udviklende håndboldoplevelser for børn og unge.

MTH spillet bygger videre på alle de gode kvaliteter fra Totalhåndbold (puls, dynamik, afslutningsmængde og det høje antal boldberøringer) og udbygger med mulighed for flere taktiske overvejelser i spillet. Spillet henvender sig primært til U9-U11 & U11-U13, men ældre årgange finder også stor glæde ved spillet.

Banen (se illustration på side 3)

Der spilles på en bane, der er 25,80 x 16,60 m på almindelige håndboldmål med tilføjelsesoverligger.

Banen opmærkes med ikkeklistrende tape eller permanent opstregning i hallen. OBS - Målene SKAL fastgøres forsvarligt på banen for at undgå alvorlige ulykker. DGI anbefaler, at der bliver lavet permanente streger og målet fastgøres på samme sikre måde som på den traditionel banen.

Holdet

Der spilles med 5 spillere på hvert hold – målmanden må gerne deltage i markspillet.

Bolden

Som udgangspunkt spilles der med den røde bløde bold, men andre boldtyper kan inddrages såfremt spillerne og trænerne kan blive enige om dette. Det kunne fx være den grønne Streethandball. Spillerne må gerne dribble.

Spillet

Der spilles efter traditionelle håndboldregler. Dog skal "reglerne" altid tilpasses til børnenes alder og niveau. Følgende undtagelser gør sig dog altid gældende:

- Efter skud på mål må det angribende hold først dække op og generobre bolden, når alle spillere har rørt 6 m linjen.
- Det angribende hold må gerne tage en returbold, der kommer fra målmand, stolpen eller fra modstanderens parader. Ryger bolden ud over sidelinjen gælder den traditionelle regel for dette.
- Bolden gives op fra målet, men der må først afsluttes, når afslutteren er over midten. Midtlinjen markeres med enten en kegle i hver side af banen eller et kryds med tape.
- Kommer et hold foran med 3 mål skal træneren, for det førende hold, tage en spiller ud indtil måldifferencen igen er under 3 mål. Der kan dog maks. tages én spiller ud uanset måldifferensen over 3 mål.

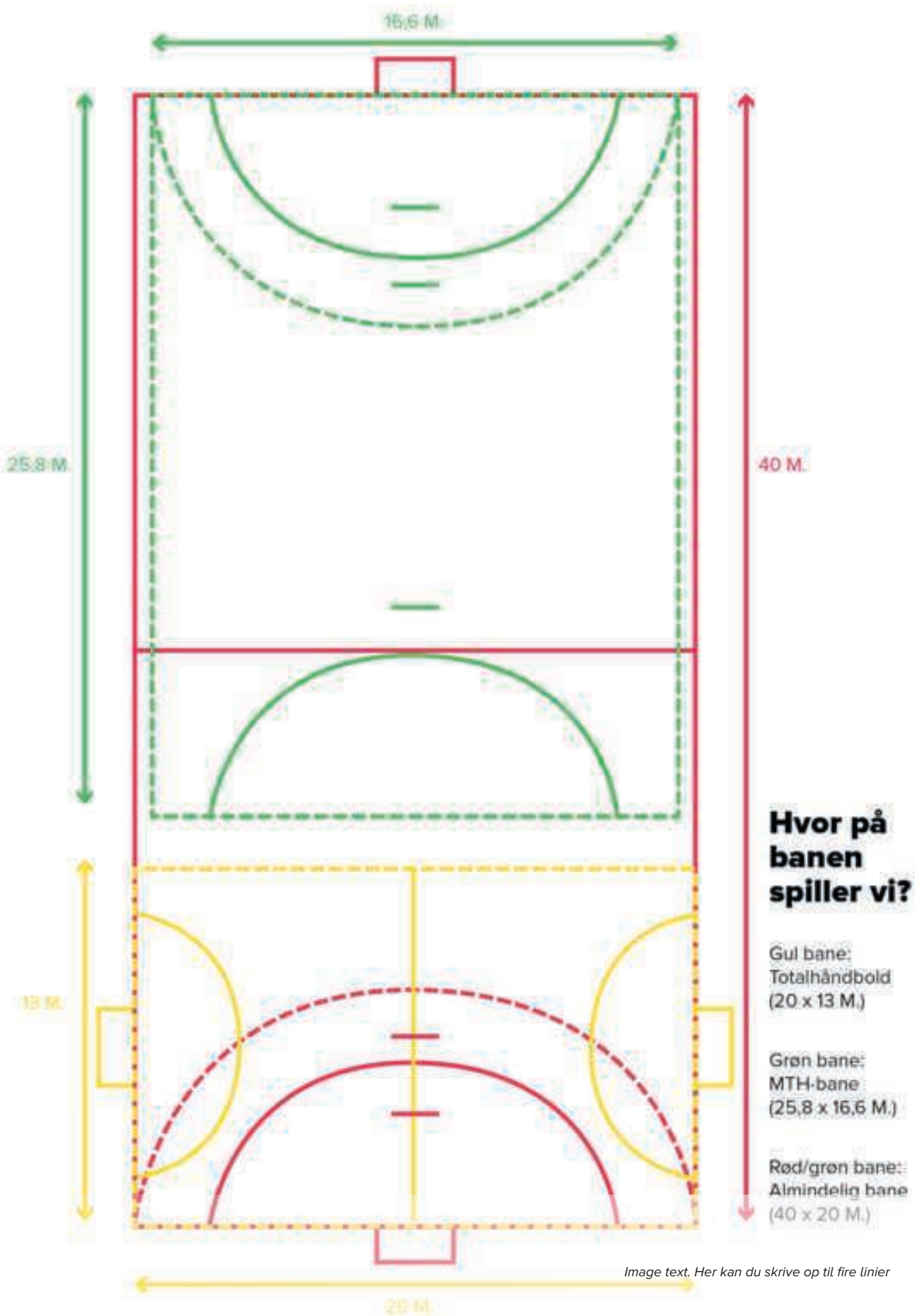
Kampens varighed kan varierer, men er som udgangspunkt mellem 13 - 15 minutters varighed. Der kan (inden kampstart) laves aftale om "Time Out" - dog maks. 1 pr. kamp).

OBS - Tiden stoppes ikke under Time Out.

Til alle stævner tilstræbes det, at der spilles i to rækker: En A- og en B-række.

Spillevejleder

"Spillevejlederen" er aktiv og leder spillet i den rette ånd og altid med fokus på den gode oplevelse. Dvs. at begge hold skal have det sjovt og opleve, at de lære noget. Kniber det med at få flow i spillet, kan vejlederen agere guide og hjælpe, dvs. give tips og gode idéer undervejs i kampen. Hos de allermindste kan "træneren" evt. hjælpe med at få spillet til at glide på banen.





Kontaktinformation

DGI Nordjylland - Simon Aagaard

Tel: 7940 4170

DGI Vestjylland - Ole Schmidt

Tel: 2494 0803

DGI Østjylland - Henrik Jørgensen

Tel: 7940 4315

DGI Midtjylland - Terkel Tranberg

Tel: 7940 4377

DGI Sydøstjylland - Trine Lykke Vind

Tel: 7940 4405

DGI Sønderjylland/DGI Sydvest - Dan Bugslag

Tel: 7940 4515

DGI Fyn - Søren Quist-Nielsen

Tel: 7940 4613

DGI Midt & Vestsjælland - Thor Jensen

Tel: 7940 4661

DGI Nordsjælland/DGI StorKøbenhavn - Rune Hansen

Tel: 2829 2319

DGI Bornholm - Kasper Fruergaard Nissen

Tel: 2383 2640