

Sport

# Sved på panden og fællesskab

*Bevægelse giver smil på læben og øget trivsel, lyder opfordringen fra Ikast FS Håndbold*

Udgivet: 25. august 2023, 10.00

Læsetid: 2 minutter

AA 

**HÅNDBOLD** Sved på panden, smil på læben - fællesskab og bevægelse giver øget trivsel.

Det mener i alt fald Ikast FS Håndbold, der er klar til at sætte mere fokus på det, der virker.

- Og der, hvor vi ved, at vi kan gøre en forskel. Vi har et fælles ansvar for at sikre og skabe bedre trivsel for børn og unge. De er vores fremtid. Derfor er vi klar med et endnu bedre og et udbygget set-up til børn og unge i Ikast, siger ungdomskonsulent Jens Bitsch.

Han er til denne sæson blevet ansat i en halvtidsstilling i Ikast FS Håndbold som ungdomskonsulent.

Det handler om at få bedre tid til at optimere og udbygge klubben og de mange tilbud, de tilbyder børn og unge.

Jens Bitsch er allerede godt kendt i miljøet, om det er via SFO, skole eller i omgivelserne omkring håndbolden.

- Han er altid frisk, ansvarsfuld og fuld af humor, siger Jimmy Strøm fra klubben. Han kan i øvrigt fortælle, at klubben har tilbud fra barnet er to år og starter til trille trolle - et U5 tilbud for to-fem-årige, hvor man til en træning skal hoppe, springe, danse, kaste, trille og lege små trolde. Gennem trille- trolle får børnene sved på panden gennem sjove lege og aktiviteter, og de får styrket deres motorik, sanser og sociale samvær med andre børn. Træningen starter allerede på lørdag 26. august Der bliver stillet en masse redskaber til rådighed, og der sættes lidt forskellige aktiviteter og lege i gang af klubbens trænere Emily Strøm Larsen og Sille Rolighed.

Alle øvrige årgange er i gang, lige fra mikro til senior.

Mere end 120 ungdomsmedlemmer har i weekenden været på træningslejr i Stoholm fritidscenter. Her blev der trænet både håndbold og fællesskab og ikke mindst hygget. De unge blev udfordret med øvelser både i forhold til håndbold og samarbejde.

Der blev spillet træningskampe men også afviklet et »røverløb« for at styrke fællesskabet og samarbejdet, lyder det i en pressemeddelelse fra IFS Håndbold.