



TRÆNINGSTIDER 2024 / 2025

KOM OG PRØV IFS HÅNDBOLD



mere info www.IFSHBOLD.dk

HOLD	TIDSPUNKT	STED	KONTAKT
Trille Trolle spillere født i 2019, 2020, 2021, 2022			
Trille Trolle	Lørdag i lige uger - 09:00 - 10:00	IBF Arena Hal B	Emily Strøm Larsen
7/9 - 5/10 - 2/11 - 16/11 - 30/11 - 14/12 - 11/1 - 25/1 - 08/2 - 22/2 - 8/3 - 22/3 - 05/04 - 19/04 - 03/05			
U5, U6, U7, U8 spillere født i 2016, 2017, 2018			
U5, U6, U7, U8 Piger og Dreng	Tirsdag	16:45 - 18:00	IBF Arena Hal A + B
OPSTART 20. AUGUST			
U9 piger, spillere født i 2015			
U9 Piger	Tirsdag	16.30 - 18.00	IBF Arena A
	Torsdag	16.45 - 18.00	Østre Skole Hallen
OPSTART 6. AUGUST			
U9 drenge, spillere født i 2015			
U9 Dreng	Tirsdag	16.30 - 18.00	IBF Arena Hal A
OPSTART 6. AUGUST			
U11 piger, spillere født i 2013, 2014			
U11 Piger	Tirsdag	16.30 - 18.30	Nordre Skole Hal
	Torsdag	17.45 - 19.15	IBF Arena Hal A
OPSTART 8. AUGUST			
U11 drenge, spillere født i 2013, 2014			
U11 Dreng	Tirsdag	17.00 - 18.45	Østre Skole Hallen
	Torsdag	16:15 - 17:45	IBF Arena Hal B
OPSTART 13. AUGUST			
U13 piger, spillere født i 2011, 2012			
U13 Piger	Tirsdag	18:00 - 19:45	IBF Arena Hal B
	Onsdag	18.15 - 20.00	IBF Arena Hal B
	Fredag	16:15 - 17:45	IBF Arena Hal A
OPSTART 9. AUGUST			
U13 drenge, spillere født i 2011, 2012			
U13 Dreng	Tirsdag	18:00 - 19:45	IBF Arena Hal A
	Torsdag	18:00 - 19:30	IBF Arena Hal A
OPSTART 13. AUGUST			
U15 piger, spillere født i 2009, 2010			
U15 Piger	Mandag	16.00 - 17.45	IBF Arena Hal A
	Onsdag	16.30 - 18.15	IBF Arena Hal B
	Fredag	15:30 - 17:15	IBF Arena Hal B
Opstart 2 August			
U15 drenge, spillere født i 2009, 2010			
U15 Dreng	Mandag	17.45 - 19.30	IBF Arena Hal A
	Onsdag	18.15 - 20.00	IBF Arena Hal A
	Fredag	17:15 - 19:00	IBF Arena Hal B
OPSTART 29. Juli			
U17 piger, spillere født i 2007, 2008			
U17 Piger	Mandag	16:30 - 18:00	IBF Arena Hal B
	Mandag	17.00 - 18.30	ISI Hallen
	Torsdag	16.30 - 18.00	IBF Arena Hal A
	Torsdag	18.00 - 19.30	ISI Hallen
OPSTART 15 August			
U17 drenge, spillere født i 2007, 2008			
U17 Dreng	Tirsdag	17:30 - 19:15	ISI Hallen
	Torsdag	16.15 - 18.15	ISI Hallen
	Torsdag	20.45 - 22.15	IBF Arena Hal B
OPSTART 13. AUGUST			
U19 piger + Dame senior, spillere født i 2006 eller før			
U19 Piger + Dame Senior	Mandag	19:30 - 21:30	IBF Arena Hal A
	Onsdag	16.30 - 18.15	IBF Arena Hal A
Dame Senior	Onsdag	20.00 - 21.45	IBF Arena Hal B
	Torsdag	19.30 - 21.30	IBF Arena Hal A
OPSTART 1. AUGUST			
U19 drenge + Herre Senior, spillere født i 2006 eller før			
U19 Dreng + Herre Senior	Mandag	19.00 - 20.30	IBF Arena Hal B
	Tirsdag	20.00 - 21.45	IBF Arena Hal A
	Torsdag	19.15 - 20.45	IBF Arena Hal B
	Torsdag	20.45 - 22.15	IBF Arena Hal B
OPSTART 5. AUGUST			
Special Olympic			
	Mandag	18.00 - 19.00	IBF Arena Hal B
OPSTART 26 AUGUST			
			Anette Skaaning Hansen